



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

**Blank, Thomas**

□□: Lehndorfer TSV  
 □□: 57

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:54:02

□□: 8.96 km/h  
 □□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 350 (of 537)

□□□□□/□: 303 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 40(of 57)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:52	6:55	55	8:35	405	10:40	3.30	22:52	6:55	55	8:35	405	10:40
Schlüsie	3.10	22:58	7:24	41	7:13	326	9:34	6.40	45:50	7:09	51	15:48	362	20:14
Hermannsklippe	2.60	19:43	7:34	40	6:03	266	7:49	9.00	1:05:33	7:16	47	21:51	341	28:03
Brocken	3.10	32:47	10:34	41	11:58	272	14:34	12.10	1:38:20	8:07	42	33:49	321	42:37
Eiserner Handwe	3.60	21:55	6:05	43	8:18	324	9:19	15.70	2:00:15	7:39	45	42:07	331	51:56
Schlüsie	4.10	21:01	5:07	42	7:43	322	9:04	19.80	2:21:16	7:08	44	49:50	327	1:01:00
Loddenke	3.10	15:53	5:07	39	4:34	264	5:49	22.90	2:37:09	6:51	41	54:24	318	1:06:49
Ilseburg/Markt	3.30	16:53	5:06	32	4:42	207	5:29	26.20	2:54:02	6:38	40	59:06	303	1:12:18