



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Schmidt, Lothar

□□: Harzklub Ilseburg

□□: 17

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:54:33

□□: 8.94 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 355 (of 537)

□□□□□/□: 307 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 2:22:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:17	6:08	8	3:10	268	8:05	3.30	20:17	6:08	8	3:10	268	8:05
Schlüsie	3.10	23:27	7:33	9	4:15	349	10:03	6.40	43:44	6:49	9	7:25	315	18:08
Hermannsklippe	2.60	22:13	8:32	13	5:01	376	10:19	9.00	1:05:57	7:19	9	12:26	343	28:27
Brocken	3.10	34:01	10:58	10	6:12	315	15:48	12.10	1:39:58	8:15	9	18:38	340	44:15
Eiserner Handwe	3.60	20:01	5:33	8	2:55	239	7:25	15.70	1:59:59	7:38	9	21:33	324	51:40
Schlüsie	4.10	19:15	4:41	7	3:36	245	7:18	19.80	2:19:14	7:01	9	25:09	303	58:58
Loddenke	3.10	16:52	5:26	13	3:38	323	6:48	22.90	2:36:06	6:48	9	28:47	307	1:05:46
Ilseburg/Markt	3.30	18:27	5:35	10	3:37	297	7:03	26.20	2:54:33	6:39	9	32:24	307	1:12:49