



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Köhler, Pierre

□□: Hannover

□□: 222

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:54:35

□□: 8.94 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□□□□/□□□: 356 (of 537)

□□□□□/□: 308 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 41(of 47)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:24	5:52	30	7:12	200	7:12	3.30	19:24	5:52	30	7:12	200	7:12
Schlüsie	3.10	21:56	7:04	40	8:32	269	8:32	6.40	41:20	6:27	38	15:44	239	15:44
Hermannsklippe	2.60	19:37	7:32	38	7:43	261	7:43	9.00	1:00:57	6:46	40	23:27	250	23:27
Brocken	3.10	34:16	11:03	41	16:03	325	16:03	12.10	1:35:13	7:52	42	39:30	274	39:30
Eiserner Handwe	3.60	21:29	5:58	39	8:53	306	8:53	15.70	1:56:42	7:25	41	48:23	286	48:23
Schlüsie	4.10	21:37	5:16	39	9:40	353	9:40	19.80	2:18:19	6:59	42	58:03	296	58:03
Loddenke	3.10	16:45	5:24	40	6:41	314	6:41	22.90	2:35:04	6:46	41	1:04:44	300	1:04:44
Ilseburg/Markt	3.30	19:31	5:54	42	8:07	349	8:07	26.20	2:54:35	6:39	41	1:12:51	308	1:12:51