



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Rückert, Ton

□□: Scopias

□□: 354

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:55:34

□□: 8.89 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 362 (of 537)

□□□□□/□: 313 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 10(of 22)

□□□□□□□: 2:22:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:09	7:00	17	6:02	414	10:57	3.30	23:09	7:00	17	6:02	414	10:57
Schlüsie	3.10	24:37	7:56	15	5:25	382	11:13	6.40	47:46	7:27	15	11:27	398	22:10
Hermannsklippe	2.60	21:15	8:10	9	4:03	343	9:21	9.00	1:09:01	7:40	14	15:30	384	31:31
Brocken	3.10	34:46	11:12	12	6:57	339	16:33	12.10	1:43:47	8:34	12	22:27	374	48:04
Eiserner Handwe	3.60	19:34	5:26	5	2:28	214	6:58	15.70	2:03:21	7:51	12	24:55	352	55:02
Schlüsie	4.10	21:03	5:08	13	5:24	324	9:06	19.80	2:24:24	7:17	12	30:19	350	1:04:08
Loddenke	3.10	14:48	4:46	5	1:34	179	4:44	22.90	2:39:12	6:57	11	31:53	334	1:08:52
Ilseburg/Markt	3.30	16:22	4:57	4	1:32	171	4:58	26.20	2:55:34	6:42	10	33:25	313	1:13:50