



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Händel, Thomas

□□: Jena

□□: 583

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:56:18

□□: 8.85 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 370 (of 537)

□□□□□/□: 319 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 42(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:29	6:30	42	6:58	332	9:17	3.30	21:29	6:30	42	6:58	332	9:17	
Schlüsie	3.10	21:45	7:00	39	5:36	257	8:21	6.40	43:14	6:45	40	12:13	302	17:38	
Hermannsklippe	2.60	20:54	8:02	45	6:48	331	9:00	9.00	1:04:08	7:07	43	19:01	315	26:38	
Brocken	3.10	32:18	10:25	34	9:48	254	14:05	12.10	1:36:26	7:58	40	28:23	294	40:43	
Eiserner Handwe	3.60	22:53	6:21	48	8:54	362	10:17	15.70	1:59:19	7:35	43	37:01	311	51:00	
Schlüsie	4.10	20:56	5:06	41	7:24	313	8:59	19.80	2:20:15	7:05	42	44:24	315	59:59	
Loddenke	3.10	16:55	5:27	40	5:38	325	6:51	22.90	2:37:10	6:51	42	49:49	319	1:06:50	
Ilseburg/Markt	3.30	19:08	5:47	42	6:11	336	7:44	26.20	2:56:18	6:43	42	55:53	319	1:14:34	