



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Werner, Nils Thore

□□: Lüneburg

□□: 461

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:56:40

□□: 8.83 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 372 (of 537)

□□□□□/□: 321 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 28(of 34)

□□□□□□□: 1:57:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:12	6:25	30	7:20	316	9:00	3.30	21:12	6:25	30	7:20	316	9:00
Schlüsie	3.10	21:21	6:53	22	5:59	229	7:57	6.40	42:33	6:38	24	13:19	278	16:57
Hermannsklippe	2.60	19:53	7:38	24	6:22	275	7:59	9.00	1:02:26	6:56	25	19:41	286	24:56
Brocken	3.10	34:08	11:00	28	13:17	320	15:55	12.10	1:36:34	7:58	24	32:58	296	40:51
Eiserner Handwe	3.60	24:12	6:43	29	9:41	384	11:36	15.70	2:00:46	7:41	31	41:41	335	52:27
Schlüsie	4.10	21:40	5:17	30	8:15	354	9:43	19.80	2:22:26	7:11	29	48:13	334	1:02:10
Loddenke	3.10	17:07	5:31	27	6:15	337	7:03	22.90	2:39:33	6:58	29	54:28	339	1:09:13
Ilseburg/Markt	3.30	17:07	5:11	24	4:29	224	5:43	26.20	2:56:40	6:44	28	58:42	321	1:14:56