



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Wichura, Bodo

□□: Kloster Lehnin
 □□: 564

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:56:53

□□: 8.82 km/h
 □□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 373 (of 537)

□□□□□/□: 322 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 41(of 59)

□□□□□□□: 2:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:49	6:00	29	4:22	236	7:37	3.30	19:49	6:00	29	4:22	236	7:37
Schlüsie	3.10	21:47	7:01	28	3:53	258	8:23	6.40	41:36	6:30	26	8:11	241	16:00
Hermannsklippe	2.60	20:13	7:46	34	4:43	297	8:19	9.00	1:01:49	6:52	33	12:10	272	24:19
Brocken	3.10	33:32	10:49	38	8:50	298	15:19	12.10	1:35:21	7:52	34	19:59	277	39:38
Eiserner Handwe	3.60	22:22	6:12	48	7:04	339	9:46	15.70	1:57:43	7:29	37	26:33	290	49:24
Schlüsie	4.10	20:43	5:03	41	5:23	307	8:46	19.80	2:18:26	6:59	38	31:56	298	58:10
Loddenke	3.10	17:38	5:41	48	5:13	355	7:34	22.90	2:36:04	6:48	40	37:09	305	1:05:44
Ilseburg/Markt	3.30	20:49	6:18	52	6:59	377	9:25	26.20	2:56:53	6:45	41	43:44	322	1:15:09