



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Scharun, Markus

□□: Brockenlaufverein

□□: 572

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:57:30

□□: 8.79 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 378 (of 537)

□□□□□/□: 326 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 55(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:50	5:24	22	4:18	100	5:38	3.30	17:50	5:24	22	4:18	100	5:38	
Schlüsie	3.10	19:52	6:24	28	5:06	134	6:28	6.40	37:42	5:53	23	9:12	113	12:06	
Hermannsklippe	2.60	18:26	7:05	39	5:33	191	6:32	9.00	56:08	6:14	27	14:45	132	18:38	
Brocken	3.10	31:47	10:15	45	11:01	231	13:34	12.10	1:27:55	7:15	33	25:46	167	32:12	
Eiserner Handwe	3.60	21:21	5:55	52	8:14	294	8:45	15.70	1:49:16	6:57	37	33:25	190	40:57	
Schlüsie	4.10	21:05	5:08	56	8:08	327	9:08	19.80	2:10:21	6:35	39	41:22	215	50:05	
Loddenke	3.10	20:25	6:35	64	9:35	417	10:21	22.90	2:30:46	6:35	46	50:42	262	1:00:26	
Ilseburg/Markt	3.30	26:44	8:06	64	14:58	435	15:20	26.20	2:57:30	6:46	55	1:04:54	326	1:15:46	