



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Dr. Brachmann, Ronald

□□: Brockenlaufverein
 □□: 520

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:59:05

□□: 8.71 km/h
 □□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 390 (of 537)

□□□□□/□: 336 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 12(of 22)

□□□□□□□: 2:22:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:41	6:16	11	3:34	288	8:29	3.30	20:41	6:16	11	3:34	288	8:29
Schlüsie	3.10	23:58	7:43	11	4:46	368	10:34	6.40	44:39	6:58	11	8:20	341	19:03
Hermannsklippe	2.60	22:08	8:30	11	4:56	370	10:14	9.00	1:06:47	7:25	10	13:16	357	29:17
Brocken	3.10	34:24	11:05	11	6:35	330	16:11	12.10	1:41:11	8:21	11	19:51	352	45:28
Eiserner Handwe	3.60	21:31	5:58	12	4:25	308	8:55	15.70	2:02:42	7:48	11	24:16	346	54:23
Schlüsie	4.10	20:34	5:00	11	4:55	303	8:37	19.80	2:23:16	7:14	11	29:11	339	1:03:00
Loddenke	3.10	16:49	5:25	10	3:35	318	6:45	22.90	2:40:05	6:59	12	32:46	342	1:09:45
Ilseburg/Markt	3.30	19:00	5:45	13	4:10	328	7:36	26.20	2:59:05	6:50	12	36:56	336	1:17:21