



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Dellit, Christian

□□: Jena

□□: 85

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:59:46

□□: 8.68 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 394 (of 537)

□□□□□/□: 339 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 57(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:14	6:26	51	7:42	317	9:02	3.30	21:14	6:26	51	7:42	317	9:02	
Schlüsie	3.10	21:02	6:47	39	6:16	214	7:38	6.40	42:16	6:36	44	13:46	268	16:40	
Hermannsklippe	2.60	17:45	6:49	31	4:52	153	5:51	9.00	1:00:01	6:40	41	18:38	217	22:31	
Brocken	3.10	30:20	9:47	35	9:34	177	12:07	12.10	1:30:21	7:28	40	28:12	207	34:38	
Eiserner Handwe	3.60	19:28	5:24	41	6:21	209	6:52	15.70	1:49:49	6:59	39	33:58	196	41:30	
Schlüsie	4.10	21:21	5:12	58	8:24	339	9:24	19.80	2:11:10	6:37	40	42:11	223	50:54	
Loddenke	3.10	19:37	6:19	63	8:47	406	9:33	22.90	2:30:47	6:35	47	50:43	263	1:00:27	
Ilseburg/Markt	3.30	28:59	8:46	65	17:13	439	17:35	26.20	2:59:46	6:51	57	1:07:10	339	1:18:02	