



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

**Wallewein, Oliver**

□□: Hildesheim  
 □□: 1096

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:59:50

□□: 8.67 km/h  
 □□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 395 (of 537)

□□□□□/□: 340 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 49(of 55)

□□□□□□□: 2:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:08	6:42	50	8:11	367	9:56	3.30	22:08	6:42	50	8:11	367	9:56	
Schlüsie	3.10	22:09	7:08	41	6:27	284	8:45	6.40	44:17	6:55	47	14:38	332	18:41	
Hermannsklippe	2.60	20:26	7:51	41	6:13	305	8:32	9.00	1:04:43	7:11	44	20:51	320	27:13	
Brocken	3.10	34:10	11:01	41	11:04	322	15:57	12.10	1:38:53	8:10	47	31:55	332	43:10	
Eiserner Handwe	3.60	21:24	5:56	39	7:16	302	8:48	15.70	2:00:17	7:39	46	38:38	332	51:58	
Schlüsie	4.10	20:58	5:06	43	7:27	317	9:01	19.80	2:21:15	7:08	45	44:59	326	1:00:59	
Loddenke	3.10	17:11	5:32	48	6:27	340	7:07	22.90	2:38:26	6:55	45	49:56	325	1:08:06	
Ilseburg/Markt	3.30	21:24	6:29	49	8:57	395	10:00	26.20	2:59:50	6:51	49	58:53	340	1:18:06	