



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

**Hartkopf, Ingo**

□□: Die Hartköpfe  
 □□: 165

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:00:53

□□: 8.62 km/h  
 □□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 401 (of 537)

□□□□□/□: 345 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 20(of 32)

□□□□□□□: 2:24:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:13	6:43	23	4:25	374	10:01	3.30	22:13	6:43	23	4:25	374	10:01
Schlüsie	3.10	22:48	7:21	17	3:31	317	9:24	6.40	45:01	7:02	18	7:30	348	19:25
Hermannsklippe	2.60	19:53	7:38	13	3:24	275	7:59	9.00	1:04:54	7:12	18	10:54	331	27:24
Brocken	3.10	31:22	10:07	10	3:20	214	13:09	12.10	1:36:16	7:57	15	14:14	293	40:33
Eiserner Handwe	3.60	25:46	7:09	29	9:12	411	13:10	15.70	2:02:02	7:46	19	22:35	340	53:43
Schlüsie	4.10	22:18	5:26	23	5:39	373	10:21	19.80	2:24:20	7:17	20	28:05	348	1:04:04
Loddenke	3.10	17:37	5:40	23	4:14	353	7:33	22.90	2:41:57	7:04	20	32:19	348	1:11:37
Ilseburg/Markt	3.30	18:56	5:44	20	4:29	322	7:32	26.20	3:00:53	6:54	20	36:48	345	1:19:09