



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Wallmann, Florian

□□: Soltau

□□: 576

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:01:51

□□: 8.58 km/h

□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 410 (of 537)

□□□□□/□: 353 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 48(of 57)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:29	5:54	30	5:12	211	7:17	3.30	19:29	5:54	30	5:12	211	7:17	
Schlüsie	3.10	23:07	7:27	44	7:22	335	9:43	6.40	42:36	6:39	36	12:34	281	17:00	
Hermannsklippe	2.60	21:09	8:08	50	7:29	341	9:15	9.00	1:03:45	7:04	40	20:03	308	26:15	
Brocken	3.10	35:25	11:25	49	14:36	356	17:12	12.10	1:39:10	8:11	46	34:39	334	43:27	
Eiserner Handwe	3.60	21:03	5:50	38	7:26	277	8:27	15.70	2:00:13	7:39	44	42:05	329	51:54	
Schlüsie	4.10	21:24	5:13	45	8:06	345	9:27	19.80	2:21:37	7:09	45	50:11	330	1:01:21	
Loddenke	3.10	18:19	5:54	48	7:00	375	8:15	22.90	2:39:56	6:59	47	57:11	341	1:09:36	
Ilseburg/Markt	3.30	21:55	6:38	56	9:44	406	10:31	26.20	3:01:51	6:56	48	1:06:55	353	1:20:07	