



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Schaub, Nicole

□□: Ohrdruf

□□: 554

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:01:53

□□: 8.58 km/h

□□□□: 6:56 min/km

□□□□□/□□□: 411 (of 537)

□□□□□/□: 58 (of 97)

□□□□□□: 2:02:52

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 2:20:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:00	6:40	8	4:08	60	7:01	3.30	22:00	6:40	8	4:08	60	7:01
Schlüsie	3.10	23:34	7:36	8	5:27	54	6:50	6.40	45:34	7:07	8	9:35	56	13:40
Hermannsklippe	2.60	21:41	8:20	8	5:41	57	7:15	9.00	1:07:15	7:28	8	15:16	58	20:30
Brocken	3.10	37:14	12:00	8	10:50	68	14:33	12.10	1:44:29	8:38	8	26:06	62	35:03
Eiserner Handwe	3.60	23:27	6:30	8	7:35	75	9:06	15.70	2:07:56	8:08	8	33:41	62	43:32
Schlüsie	4.10	20:48	5:04	6	3:53	64	7:18	19.80	2:28:44	7:30	8	37:34	62	49:43
Loddenke	3.10	16:13	5:13	6	2:35	55	4:57	22.90	2:44:57	7:12	8	40:09	62	54:40
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	5:07	2	1:14	33	4:21	26.20	3:01:53	6:56	7	41:23	58	59:01