



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

**Stroer, Ingo**

□□: Kaltenkirchen  
 □□: 412

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:02:18

□□: 8.62 km/h  
 □□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 414 (of 537)

□□□□□/□: 356 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 47(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:50	6:36	46	7:19	350	9:38	3.30	21:50	6:36	46	7:19	350	9:38
Schlüsie	3.10	22:44	7:19	44	6:35	316	9:20	6.40	44:34	6:57	47	13:33	338	18:58
Hermannsklippe	2.60	22:12	8:32	50	8:06	375	10:18	9.00	1:06:46	7:25	48	21:39	356	29:16
Brocken	3.10	35:35	11:28	47	13:05	359	17:22	12.10	1:42:21	8:27	48	34:18	358	46:38
Eiserner Handwe	3.60	22:15	6:10	44	8:16	336	9:39	15.70	2:04:36	7:56	48	42:18	361	56:17
Schlüsie	4.10	21:05	5:08	44	7:33	327	9:08	19.80	2:25:41	7:21	47	49:50	357	1:05:25
Loddenke	3.10	17:53	5:46	47	6:36	362	7:49	22.90	2:43:34	7:08	47	56:13	355	1:13:14
Ilseburg/Markt	3.30	18:44	5:40	40	5:47	311	7:20	26.20	3:02:18	6:57	47	1:01:53	356	1:20:34