



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Kellert, Jürgen

□□: NIX tun kann JEDER  
 □□: 208

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 3:03:30

□□: 8.50 km/h  
 □□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 422 (of 537)

□□□□□/□: 360 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 2:57:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:29	6:48	2	1:29	387	10:17	3.30	22:29	6:48	2	1:29	387	10:17
Schlüsie	3.10	24:15	7:49	2	0:55	376	10:51	6.40	46:44	7:18	2	2:24	381	21:08
Hermannsklippe	2.60	21:50	8:23	1	-	364	9:56	9.00	1:08:34	7:37	2	2:23	376	31:04
Brocken	3.10	34:45	11:12	1	-	338	16:32	12.10	1:43:19	8:32	2	0:56	370	47:36
Eiserner Handwe	3.60	22:43	6:18	3	1:28	355	10:07	15.70	2:06:02	8:01	2	2:24	368	57:43
Schlüsie	4.10	21:47	5:18	2	1:57	357	9:50	19.80	2:27:49	7:27	2	4:21	366	1:07:33
Loddenke	3.10	16:46	5:24	2	0:30	315	6:42	22.90	2:44:35	7:11	2	4:51	362	1:14:15
Ilseburg/Markt	3.30	18:55	5:43	2	0:44	321	7:31	26.20	3:03:30	7:00	2	5:35	360	1:21:46