



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Reetz, Benno

□□: Kleinmachnow
 □□: 333

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:03:48

□□: 8.55 km/h
 □□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 424 (of 537)

□□□□□/□: 361 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 13(of 22)

□□□□□□□: 2:22:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:49	7:13	21	6:42	426	11:37	3.30	23:49	7:13	21	6:42	426	11:37
Schlüsie	3.10	26:56	8:41	19	7:44	422	13:32	6.40	50:45	7:55	21	14:26	426	25:09
Hermannsklippe	2.60	23:49	9:09	18	6:37	409	11:55	9.00	1:14:34	8:17	19	21:03	421	37:04
Brocken	3.10	39:22	12:41	20	11:33	409	21:09	12.10	1:53:56	9:24	20	32:36	417	58:13
Eiserner Handwe	3.60	20:09	5:35	10	3:03	248	7:33	15.70	2:14:05	8:32	16	35:39	397	1:05:46
Schlüsie	4.10	17:30	4:16	3	1:51	144	5:33	19.80	2:31:35	7:39	16	37:30	381	1:11:19
Loddenke	3.10	14:46	4:45	4	1:32	177	4:42	22.90	2:46:21	7:15	15	39:02	370	1:16:01
Ilseburg/Markt	3.30	17:27	5:17	7	2:37	249	6:03	26.20	3:03:48	7:00	13	41:39	361	1:22:04