



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Jensen, Ib

□□: Kolding Motion/Klub100 DEN
 □□: 16

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:04:12

□□: 8.47 km/h
 □□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 426 (of 537)

□□□□□/□: 363 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 24(of 32)

□□□□□□□: 2:24:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:07	6:42	21	4:19	366	9:55	3.30	22:07	6:42	21	4:19	366	9:55
Schlüsie	3.10	26:14	8:27	29	6:57	414	12:50	6.40	48:21	7:33	28	10:50	406	22:45
Hermannsklippe	2.60	24:43	9:30	28	8:14	420	12:49	9.00	1:13:04	8:07	28	19:04	411	35:34
Brocken	3.10	35:01	11:17	21	6:59	345	16:48	12.10	1:48:05	8:55	25	26:03	392	52:22
Eiserner Handwe	3.60	21:15	5:54	17	4:41	286	8:39	15.70	2:09:20	8:14	24	29:53	382	1:01:01
Schlüsie	4.10	20:23	4:58	18	3:44	298	8:26	19.80	2:29:43	7:33	24	33:28	375	1:09:27
Loddenke	3.10	15:58	5:09	13	2:35	268	5:54	22.90	2:45:41	7:14	23	36:03	366	1:15:21
Ilseburg/Markt	3.30	18:31	5:36	17	4:04	300	7:07	26.20	3:04:12	7:01	24	40:07	363	1:22:28