



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Werner, Thorleiv

□□: Lüneburg
 □□: 462

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:04:55

□□: 8.44 km/h
 □□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 429 (of 537)

□□□□□/□: 366 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 48(of 59)

□□□□□□□: 2:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:15	6:26	45	5:48	318	9:03	3.30	21:15	6:26	45	5:48	318	9:03
Schlüsie	3.10	22:07	7:08	34	4:13	282	8:43	6.40	43:22	6:46	41	9:57	309	17:46
Hermannsklippe	2.60	20:35	7:54	38	5:05	314	8:41	9.00	1:03:57	7:06	40	14:18	313	26:27
Brocken	3.10	33:39	10:51	39	8:57	302	15:26	12.10	1:37:36	8:03	40	22:14	312	41:53
Eiserner Handwe	3.60	24:46	6:52	55	9:28	392	12:10	15.70	2:02:22	7:47	44	31:12	342	54:03
Schlüsie	4.10	22:04	5:22	51	6:44	367	10:07	19.80	2:24:26	7:17	47	37:56	351	1:04:10
Loddenke	3.10	19:44	6:21	57	7:19	412	9:40	22.90	2:44:10	7:10	49	45:15	360	1:13:50
Ilseburg/Markt	3.30	20:45	6:17	50	6:55	371	9:21	26.20	3:04:55	7:03	48	51:46	366	1:23:11