



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Lehmann, Frank

□□: timmenrode

□□: 499

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:08:42

□□: 8.27 km/h

□□□□: 7:12 min/km

□□□□□/□□□: 445 (of 537)

□□□□□/□: 378 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 50(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:55	6:20	38	6:24	294	8:43	3.30	20:55	6:20	38	6:24	294	8:43
Schlüsie	3.10	23:08	7:27	45	6:59	336	9:44	6.40	44:03	6:52	44	13:02	324	18:27
Hermannsklippe	2.60	20:48	8:00	44	6:42	327	8:54	9.00	1:04:51	7:12	45	19:44	329	27:21
Brocken	3.10	35:44	11:31	48	13:14	363	17:31	12.10	1:40:35	8:18	46	32:32	345	44:52
Eiserner Handwe	3.60	23:08	6:25	49	9:09	368	10:32	15.70	2:03:43	7:52	47	41:25	356	55:24
Schlüsie	4.10	21:40	5:17	47	8:08	354	9:43	19.80	2:25:23	7:20	46	49:32	355	1:05:07
Loddenke	3.10	21:12	6:50	59	9:55	425	11:08	22.90	2:46:35	7:16	49	59:14	372	1:16:15
Ilseburg/Markt	3.30	22:07	6:42	57	9:10	410	10:43	26.20	3:08:42	7:12	50	1:08:17	378	1:26:58