



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

De Vries, Morten

□□: Vechelde
 □□: 83

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:10:53

□□: 8.17 km/h
 □□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 455 (of 537)

□□□□□/□: 384 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 43(of 47)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:27	5:17	12	5:15	86	5:15	3.30	17:27	5:17	12	5:15	86	5:15	
Schlüsie	3.10	19:55	6:25	23	6:31	140	6:31	6.40	37:22	5:50	19	11:46	104	11:46	
Hermannsklippe	2.60	18:21	7:03	26	6:27	186	6:27	9.00	55:43	6:11	21	18:13	123	18:13	
Brocken	3.10	32:08	10:21	34	13:55	245	13:55	12.10	1:27:51	7:15	24	32:08	166	32:08	
Eiserner Handwe	3.60	30:28	8:27	47	17:52	438	17:52	15.70	1:58:19	7:32	43	50:00	299	50:00	
Schlüsie	4.10	31:29	7:40	47	19:32	440	19:32	19.80	2:29:48	7:33	43	1:09:32	376	1:09:32	
Loddenke	3.10	20:12	6:30	44	10:08	415	10:08	22.90	2:50:00	7:25	43	1:19:40	383	1:19:40	
Ilseburg/Markt	3.30	20:53	6:19	44	9:29	380	9:29	26.20	3:10:53	7:17	43	1:29:09	384	1:29:09	