



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

**Teske, Peter**

□□: Traillauf Blomberg

□□: 507

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:11:42

□□: 8.14 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 457 (of 537)

□□□□□/□: 386 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 54(of 59)

□□□□□□□: 2:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:16	6:08	34	4:49	265	8:04	3.30	20:16	6:08	34	4:49	265	8:04	
Schlüsie	3.10	25:12	8:07	53	7:18	397	11:48	6.40	45:28	7:06	49	12:03	358	19:52	
Hermannsklippe	2.60	22:33	8:40	53	7:03	386	10:39	9.00	1:08:01	7:33	52	18:22	371	30:31	
Brocken	3.10	38:26	12:23	56	13:44	400	20:13	12.10	1:46:27	8:47	53	31:05	385	50:44	
Eiserner Handwe	3.60	23:09	6:25	52	7:51	369	10:33	15.70	2:09:36	8:15	53	38:26	384	1:01:17	
Schlüsie	4.10	22:57	5:35	56	7:37	388	11:00	19.80	2:32:33	7:42	53	46:03	385	1:12:17	
Loddenke	3.10	18:37	6:00	54	6:12	381	8:33	22.90	2:51:10	7:28	54	52:15	385	1:20:50	
Ilseburg/Markt	3.30	20:32	6:13	49	6:42	369	9:08	26.20	3:11:42	7:19	54	58:33	386	1:29:58	