



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

**Kintrup, Andreas**

□□: Clarholz-Heerde  
 □□: 210

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:12:50

□□: 8.09 km/h  
 □□□□: 7:22 min/km

□□□□□/□□□: 460 (of 537)

□□□□□/□: 388 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 55(of 57)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:48	6:36	47	7:31	347	9:36	3.30	21:48	6:36	47	7:31	347	9:36
Schlüsie	3.10	23:20	7:31	46	7:35	342	9:56	6.40	45:08	7:03	47	15:06	349	19:32
Hermannsklippe	2.60	23:44	9:07	56	10:04	406	11:50	9.00	1:08:52	7:39	55	25:10	382	31:22
Brocken	3.10	38:20	12:21	56	17:31	399	20:07	12.10	1:47:12	8:51	55	42:41	387	51:29
Eiserner Handwe	3.60	24:10	6:42	50	10:33	383	11:34	15.70	2:11:22	8:22	55	53:14	393	1:03:03
Schlüsie	4.10	22:26	5:28	48	9:08	375	10:29	19.80	2:33:48	7:46	54	1:02:22	390	1:13:32
Loddenke	3.10	17:47	5:44	46	6:28	360	7:43	22.90	2:51:35	7:29	55	1:08:50	389	1:21:15
Ilseburg/Markt	3.30	21:15	6:26	55	9:04	391	9:51	26.20	3:12:50	7:21	55	1:17:54	388	1:31:06