



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Hägele, Sebastian

□□: Kartbahn Löschen

□□: 158

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:15:30

□□: 7.98 km/h

□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 468 (of 537)

□□□□□/□: 393 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 62(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:50	7:31	65	11:18	432	12:38	3.30	24:50	7:31	65	11:18	432	12:38
Schlüsie	3.10	27:40	8:55	65	12:54	429	14:16	6.40	52:30	8:12	65	24:00	430	26:54
Hermannsklippe	2.60	22:44	8:44	62	9:51	388	10:50	9.00	1:15:14	8:21	65	33:51	426	37:44
Brocken	3.10	42:26	13:41	65	21:40	429	24:13	12.10	1:57:40	9:43	65	55:31	427	1:01:57
Eiserner Handwe	3.60	24:51	6:54	62	11:44	395	12:15	15.70	2:22:31	9:04	65	1:06:40	424	1:14:12
Schlüsie	4.10	18:53	4:36	39	5:56	220	6:56	19.80	2:41:24	8:09	64	1:12:25	412	1:21:08
Loddenke	3.10	16:03	5:10	43	5:13	275	5:59	22.90	2:57:27	7:44	64	1:17:23	402	1:27:07
Ilseburg/Markt	3.30	18:03	5:28	40	6:17	271	6:39	26.20	3:15:30	7:27	62	1:22:54	393	1:33:46