



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Stoisiek, Frank

□□: CLUB PIONEROS GERMANY
 □□: 409

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:16:54

□□: 7.92 km/h
 □□□□: 7:31 min/km

□□□□□/□□□: 477 (of 537)

□□□□□/□: 399 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 26(of 32)

□□□□□□□: 2:24:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:35	7:08	29	5:47	422	11:23	3.30	23:35	7:08	29	5:47	422	11:23	
Schlüsie	3.10	26:41	8:36	30	7:24	417	13:17	6.40	50:16	7:51	29	12:45	424	24:40	
Hermannsklippe	2.60	25:00	9:36	31	8:31	425	13:06	9.00	1:15:16	8:21	30	21:16	427	37:46	
Brocken	3.10	39:44	12:49	27	11:42	411	21:31	12.10	1:55:00	9:30	29	32:58	421	59:17	
Eiserner Handwe	3.60	22:03	6:07	19	5:29	328	9:27	15.70	2:17:03	8:43	27	37:36	406	1:08:44	
Schlüsie	4.10	21:54	5:20	22	5:15	362	9:57	19.80	2:38:57	8:01	26	42:42	404	1:18:41	
Loddenke	3.10	16:51	5:26	21	3:28	321	6:47	22.90	2:55:48	7:40	26	46:10	397	1:25:28	
Ilseburg/Markt	3.30	21:06	6:23	29	6:39	388	9:42	26.20	3:16:54	7:30	26	52:49	399	1:35:10	