



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Renk, Gregory

□□: Ukrainische Falken
 □□: 340

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:17:14

□□: 7.91 km/h
 □□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 479 (of 537)

□□□□□/□: 400 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 44(of 47)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:38	5:56	35	7:26	223	7:26	3.30	19:38	5:56	35	7:26	223	7:26
Schlüsie	3.10	23:26	7:33	44	10:02	348	10:02	6.40	43:04	6:43	43	17:28	294	17:28
Hermannsklippe	2.60	22:23	8:36	44	10:29	383	10:29	9.00	1:05:27	7:16	44	27:57	338	27:57
Brocken	3.10	37:05	11:57	45	18:52	390	18:52	12.10	1:42:32	8:28	44	46:49	362	46:49
Eiserner Handwe	3.60	25:23	7:03	44	12:47	404	12:47	15.70	2:07:55	8:08	44	59:36	377	59:36
Schlüsie	4.10	29:17	7:08	46	17:20	438	17:20	19.80	2:37:12	7:56	45	1:16:56	400	1:16:56
Loddenke	3.10	20:44	6:41	45	10:40	418	10:40	22.90	2:57:56	7:46	44	1:27:36	406	1:27:36
Ilseburg/Markt	3.30	19:18	5:50	40	7:54	343	7:54	26.20	3:17:14	7:31	44	1:35:30	400	1:35:30