



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Seiler, Martin

□□: Viermärker Waldlaufgemeinschaft
 □□: 558

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:18:26

□□: 7.86 km/h
 □□□□: 7:34 min/km

□□□□□/□□□: 486 (of 537)

□□□□□/□: 403 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 27(of 32)

□□□□□□□: 2:24:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:49	6:36	19	4:01	348	9:37	3.30	21:49	6:36	19	4:01	348	9:37
Schlüsie	3.10	25:10	8:07	27	5:53	396	11:46	6.40	46:59	7:20	23	9:28	382	21:23
Hermannsklippe	2.60	24:23	9:22	27	7:54	416	12:29	9.00	1:11:22	7:55	26	17:22	399	33:52
Brocken	3.10	40:45	13:08	29	12:43	419	22:32	12.10	1:52:07	9:15	27	30:05	408	56:24
Eiserner Handwe	3.60	25:36	7:06	28	9:02	409	13:00	15.70	2:17:43	8:46	28	38:16	409	1:09:24
Schlüsie	4.10	23:18	5:40	25	6:39	396	11:21	19.80	2:41:01	8:07	28	44:46	411	1:20:45
Loddenke	3.10	18:49	6:04	28	5:26	384	8:45	22.90	2:59:50	7:51	28	50:12	409	1:29:30
Ilseburg/Markt	3.30	18:36	5:38	18	4:09	304	7:12	26.20	3:18:26	7:34	27	54:21	403	1:36:42