



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Wittig, Axel

□□: TuS Hasede

□□: 473

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 3:19:38

□□: 7.81 km/h

□□□□: 7:37 min/km

□□□□□/□□□: 491 (of 537)

□□□□□/□: 407 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 2:57:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:30	7:07	3	2:30	420	11:18	3.30	23:30	7:07	3	2:30	420	11:18	
Schlüsie	3.10	25:03	8:04	3	1:43	392	11:39	6.40	48:33	7:35	3	4:13	410	22:57	
Hermannsklippe	2.60	22:22	8:36	3	0:32	382	10:28	9.00	1:10:55	7:52	3	4:44	396	33:25	
Brocken	3.10	38:30	12:25	3	3:45	401	20:17	12.10	1:49:25	9:02	3	7:02	400	53:42	
Eiserner Handwe	3.60	25:29	7:04	4	4:14	407	12:53	15.70	2:14:54	8:35	3	11:16	404	1:06:35	
Schlüsie	4.10	24:41	6:01	4	4:51	414	12:44	19.80	2:39:35	8:03	3	16:07	408	1:19:19	
Loddenke	3.10	19:12	6:11	3	2:56	390	9:08	22.90	2:58:47	7:48	3	19:03	408	1:28:27	
Ilseburg/Markt	3.30	20:51	6:19	3	2:40	378	9:27	26.20	3:19:38	7:37	3	21:43	407	1:37:54	