



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Arnhold, Gerd

□□: Rennsteiglaufverein
 □□: 34

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:23:06

□□: 7.68 km/h
 □□□□: 7:45 min/km

□□□□□/□□□: 499 (of 537)

□□□□□/□: 413 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 29(of 32)

□□□□□□□: 2:24:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:40	7:28	30	6:52	429	12:28	3.30	24:40	7:28	30	6:52	429	12:28
Schlüsie	3.10	28:14	9:06	31	8:57	432	14:50	6.40	52:54	8:15	31	15:23	432	27:18
Hermannsklippe	2.60	24:56	9:35	29	8:27	423	13:02	9.00	1:17:50	8:38	31	23:50	430	40:20
Brocken	3.10	36:40	11:49	23	8:38	374	18:27	12.10	1:54:30	9:27	28	32:28	418	58:47
Eiserner Handwe	3.60	24:52	6:54	26	8:18	396	12:16	15.70	2:19:22	8:52	29	39:55	417	1:11:03
Schlüsie	4.10	24:06	5:52	30	7:27	408	12:09	19.80	2:43:28	8:15	29	47:13	413	1:23:12
Loddenke	3.10	18:52	6:05	29	5:29	386	8:48	22.90	3:02:20	7:57	29	52:42	413	1:32:00
Ilseburg/Markt	3.30	20:46	6:17	27	6:19	372	9:22	26.20	3:23:06	7:45	29	59:01	413	1:41:22