



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Walleit, Pascal

□□: Stiftung Wadentest

□□: 454

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:26:53

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:54 min/km

□□□□□/□□□: 509 (of 537)

□□□□□/□: 418 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 46(of 47)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:40	6:52	46	10:28	394	10:28	3.30	22:40	6:52	46	10:28	394	10:28
Schlüsie	3.10	27:09	8:45	46	13:45	425	13:45	6.40	49:49	7:47	46	24:13	419	24:13
Hermannsklippe	2.60	23:34	9:03	46	11:40	400	11:40	9.00	1:13:23	8:09	46	35:53	416	35:53
Brocken	3.10	39:55	12:52	46	21:42	413	21:42	12.10	1:53:18	9:21	46	57:35	415	57:35
Eiserner Handwe	3.60	26:33	7:22	45	13:57	422	13:57	15.70	2:19:51	8:54	46	1:11:32	418	1:11:32
Schlüsie	4.10	24:44	6:01	43	12:47	415	12:47	19.80	2:44:35	8:18	46	1:24:19	418	1:24:19
Loddenke	3.10	19:20	6:14	43	9:16	397	9:16	22.90	3:03:55	8:01	46	1:33:35	417	1:33:35
Ilseburg/Markt	3.30	22:58	6:57	46	11:34	420	11:34	26.20	3:26:53	7:53	46	1:45:09	418	1:45:09