



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Helbing, Kevin

□□: Stiftung Wadentest

□□: 171

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:26:53

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:54 min/km

□□□□□/□□□: 510 (of 537)

□□□□□/□: 418 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 65(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:43	6:53	60	9:11	396	10:31	3.30	22:43	6:53	60	9:11	396	10:31
Schlüsie	3.10	27:06	8:44	64	12:20	424	13:42	6.40	49:49	7:47	64	21:19	419	24:13
Hermannsklippe	2.60	23:34	9:03	64	10:41	400	11:40	9.00	1:13:23	8:09	64	32:00	416	35:53
Brocken	3.10	39:54	12:52	63	19:08	412	21:41	12.10	1:53:17	9:21	63	51:08	414	57:34
Eiserner Handwe	3.60	26:34	7:22	64	13:27	423	13:58	15.70	2:19:51	8:54	64	1:04:00	418	1:11:32
Schlüsie	4.10	24:44	6:01	64	11:47	415	12:47	19.80	2:44:35	8:18	65	1:15:36	418	1:24:19
Loddenke	3.10	19:19	6:13	62	8:29	396	9:15	22.90	3:03:54	8:01	65	1:23:50	416	1:33:34
Ilseburg/Markt	3.30	22:59	6:57	63	11:13	421	11:35	26.20	3:26:53	7:53	65	1:34:17	418	1:45:09