



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

## Schlottag, Jens

□□: Gaensefurther Sportbewegung

□□: 369

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:33:27

□□: 7.31 km/h

□□□□: 8:09 min/km

□□□□□/□□□: 521 (of 537)

□□□□□/□: 429 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 59(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:41	6:52	54	8:10	395	10:29	3.30	22:41	6:52	54	8:10	395	10:29	
Schlüsie	3.10	25:49	8:19	55	9:40	407	12:25	6.40	48:30	7:34	55	17:29	408	22:54	
Hermannsklippe	2.60	24:52	9:33	57	10:46	422	12:58	9.00	1:13:22	8:09	56	28:15	414	35:52	
Brocken	3.10	37:01	11:56	51	14:31	387	18:48	12.10	1:50:23	9:07	54	42:20	404	54:40	
Eiserner Handwe	3.60	28:15	7:50	61	14:16	433	15:39	15.70	2:18:38	8:49	56	56:20	415	1:10:19	
Schlüsie	4.10	25:29	6:12	58	11:57	421	13:32	19.80	2:44:07	8:17	56	1:08:16	417	1:23:51	
Loddenke	3.10	23:07	7:27	60	11:50	432	13:03	22.90	3:07:14	8:10	57	1:19:53	426	1:36:54	
Ilseburg/Markt	3.30	26:13	7:56	60	13:16	434	14:49	26.20	3:33:27	8:08	59	1:33:02	429	1:51:43	