



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Habelt, Holger

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
 □□: 157

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:35:40

□□: 7.23 km/h
 □□□□: 8:14 min/km

□□□□□/□□□: 523 (of 537)

□□□□□/□: 431 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 32(of 32)

□□□□□□□: 2:24:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:45	7:30	31	6:57	430	12:33	3.30	24:45	7:30	31	6:57	430	12:33
Schlüsie	3.10	28:16	9:07	32	8:59	433	14:52	6.40	53:01	8:17	32	15:30	433	27:25
Hermannsklippe	2.60	26:17	10:06	32	9:48	432	14:23	9.00	1:19:18	8:48	32	25:18	434	41:48
Brocken	3.10	45:05	14:32	32	17:03	436	26:52	12.10	2:04:23	10:16	32	42:21	435	1:08:40
Eiserner Handwe	3.60	24:52	6:54	26	8:18	396	12:16	15.70	2:29:15	9:30	32	49:48	434	1:20:56
Schlüsie	4.10	23:46	5:47	29	7:07	405	11:49	19.80	2:53:01	8:44	32	56:46	432	1:32:45
Loddenke	3.10	19:14	6:12	30	5:51	393	9:10	22.90	3:12:15	8:23	32	1:02:37	430	1:41:55
Ilseburg/Markt	3.30	23:25	7:05	32	8:58	425	12:01	26.20	3:35:40	8:13	32	1:11:35	431	1:53:56