



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Bloch, Norbert

□□: SV Waldesrand
 □□: 59

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 3:41:08

□□: 7.05 km/h
 □□□□: 8:26 min/km

□□□□□/□□□: 525 (of 537)

□□□□□/□: 433 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 2:57:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	25:11	7:37	5	4:11	434	12:59	3.30	25:11	7:37	5	4:11	434	12:59	
Schlüsie	3.10	29:07	9:23	6	5:47	437	15:43	6.40	54:18	8:29	5	9:58	435	28:42	
Hermannsklippe	2.60	26:53	10:20	5	5:03	436	14:59	9.00	1:21:11	9:01	5	15:00	436	43:41	
Brocken	3.10	47:11	15:13	6	12:26	439	28:58	12.10	2:08:22	10:36	6	25:59	440	1:12:39	
Eiserner Handwe	3.60	22:12	6:09	2	0:57	335	9:36	15.70	2:30:34	9:35	5	26:56	435	1:22:15	
Schlüsie	4.10	24:45	6:02	5	4:55	417	12:48	19.80	2:55:19	8:51	5	31:51	435	1:35:03	
Loddenke	3.10	21:29	6:55	6	5:13	426	11:25	22.90	3:16:48	8:35	5	37:04	434	1:46:28	
Ilseburg/Markt	3.30	24:20	7:22	5	6:09	431	12:56	26.20	3:41:08	8:26	5	43:13	433	1:59:24	