



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Gille, Wiegbert

□□: VfL Hüpstedt

□□: 190

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:44:44

□□: 6.94 km/h

□□□□: 8:35 min/km

□□□□□/□□□: 530 (of 537)

□□□□□/□: 436 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 21(of 22)

□□□□□□□: 2:22:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:44	6:53	16	5:37	398	10:32	3.30	22:44	6:53	16	5:37	398	10:32
Schlüsie	3.10	27:05	8:44	20	7:53	423	13:41	6.40	49:49	7:47	20	13:30	419	24:13
Hermannsklippe	2.60	25:15	9:42	21	8:03	427	13:21	9.00	1:15:04	8:20	20	21:33	425	37:34
Brocken	3.10	38:35	12:26	17	10:46	403	20:22	12.10	1:53:39	9:23	19	32:19	416	57:56
Eiserner Handwe	3.60	28:58	8:02	21	11:52	436	16:22	15.70	2:22:37	9:05	21	44:11	425	1:14:18
Schlüsie	4.10	27:00	6:35	21	11:21	431	15:03	19.80	2:49:37	8:33	21	55:32	430	1:29:21
Loddenke	3.10	25:34	8:14	22	12:20	437	15:30	22.90	3:15:11	8:31	21	1:07:52	433	1:44:51
Ilseburg/Markt	3.30	29:33	8:57	22	14:43	440	18:09	26.20	3:44:44	8:34	21	1:22:35	436	2:03:00