



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

**Strohmeier, Ina**

□□: Lauftreff Feierabend Einbeck  
 □□: 414

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:46:26

□□: 6.94 km/h  
 □□□□: 8:38 min/km

□□□□□/□□□: 533 (of 537)

□□□□□/□: 96 (of 97)

□□□□□□: 2:02:52

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 2:20:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:01	6:58	9	5:09	75	8:02	3.30	23:01	6:58	9	5:09	75	8:02
Schlüsie	3.10	28:14	9:06	9	10:07	93	11:30	6.40	51:15	8:00	9	15:16	89	19:21
Hermannsklippe	2.60	27:50	10:42	10	11:50	96	13:24	9.00	1:19:05	8:47	9	27:06	94	32:20
Brocken	3.10	44:24	14:19	9	18:00	94	21:43	12.10	2:03:29	10:12	9	45:06	95	54:03
Eiserner Handwe	3.60	29:00	8:03	10	13:08	96	14:39	15.70	2:32:29	9:42	9	58:14	95	1:08:05
Schlüsie	4.10	29:31	7:11	10	12:36	97	16:01	19.80	3:02:00	9:11	10	1:10:50	96	1:22:59
Loddenke	3.10	22:52	7:22	10	9:14	95	11:36	22.90	3:24:52	8:56	10	1:20:04	96	1:34:35
Ilseburg/Markt	3.30	21:34	6:32	9	5:52	87	8:59	26.20	3:46:26	8:38	10	1:25:56	96	1:43:34