



# 7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

□□□□

Dinkler, Jonathan

□□: Erfurt

□□: 110

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 41:41

□□: 14.39 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 61)

□□□□□/□: 10 (of 50)

□□□□□□: 33:36

□□□□□: 7(of 24)

□□□□□□□: 34:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00     | 8:23     | 4:11         | 7       | 1:47    | 11      | 1:47    | 2.00  | 8:23      | 4:11      | 7             | 1:47    | 11      | 1:47    |         |
| Runde | 2.00     | 8:30     | 4:15         | 7       | 1:48    | 10      | 1:50    | 4.00  | 16:53     | 4:13      | 7             | 3:35    | 10      | 3:37    |         |
| Runde | 2.00     | 8:30     | 4:15         | 7       | 1:33    | 10      | 1:43    | 6.00  | 25:23     | 4:13      | 7             | 5:08    | 10      | 5:20    |         |
| Runde | 2.00     | 8:23     | 4:11         | 7       | 1:22    | 9       | 1:34    | 8.00  | 33:46     | 4:13      | 7             | 6:27    | 10      | 6:54    |         |
| Ziel  | 2.00     | 7:55     | 3:57         | 7       | 0:57    | 8       | 1:11    | 10.00 | 41:41     | 4:10      | 7             | 7:20    | 10      | 8:05    |         |