



Groneberg, Josephine

□□: Erfurt
□□: 117

□□: 10.00 km Hauptlauf

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 45:21

[]: 13.23 km/h

□□□: 4:32 min/km

_____: 15 (of 61)

______: 2 (of 11)

[][][]: 41:59

____: 2(of 8)

____: 41:59

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Runde	2.00	8:44	4:21	2	0:21	2	0:21	2.00	8:44	4:21	2	0:21	2	0:21
Runde	2.00	8:59	4:29	2	0:30	2	0:30	4.00	17:43	4:25	2	0:51	2	0:51
Runde	2.00	9:10	4:34	2	0:39	2	0:39	6.00	26:53	4:28	2	1:30	2	1:30
Runde	2.00	9:14	4:36	2	0:49	2	0:49	8.00	36:07	4:30	2	2:19	2	2:19
Ziel	2.00	9:14	4:36	2	1:03	2	1:03	10.00	45:21	4:32	2	3:22	2	3:22