



# 7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

□□□□

Ciesla, Christoph

□□□: 48:39

□□: Studierendenwerk Thüringen Abteilung Wohnen □□□□ 12.33 km/h

□□: 109

□□□□: 4:52 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 24 (of 61)

Hauptlauf

□□□□□/□: 22 (of 50)

□□□□□□: 33:36

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 33:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:21	4:40	4	2:45	28	2:45	2.00	9:21	4:40	4	2:45	28	2:45	
Runde	2.00	9:46	4:53	4	3:06	26	3:06	4.00	19:07	4:46	4	5:51	27	5:51	
Runde	2.00	9:55	4:57	4	3:08	25	3:08	6.00	29:02	4:50	4	8:59	26	8:59	
Runde	2.00	10:07	5:03	2	3:18	23	3:18	8.00	39:09	4:53	4	12:17	26	12:17	
Ziel	2.00	9:30	4:45	2	2:46	18	2:46	10.00	48:39	4:51	3	15:03	22	15:03	