



7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

□□□□

Schramm, Tobias

□□: Erfurt

□□: 154

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 48:39

□□: 12.33 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 61)

□□□□□/□: 22 (of 50)

□□□□□□: 33:36

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 39:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:22	4:41	3	1:57	29	2:46	2.00	9:22	4:41	3	1:57	29	2:46	
Runde	2.00	9:35	4:47	2	1:55	21	2:55	4.00	18:57	4:44	3	3:52	25	5:41	
Runde	2.00	9:51	4:55	2	2:00	22	3:04	6.00	28:48	4:47	2	5:52	24	8:45	
Runde	2.00	9:58	4:59	2	1:57	20	3:09	8.00	38:46	4:50	2	7:49	23	11:54	
Ziel	2.00	9:53	4:56	2	1:41	23	3:09	10.00	48:39	4:51	2	9:30	22	15:03	