



# 7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

0000

**Pawlik, Heiko**

00: Pawliks Lauffamily

00: 162

00: 10.00 km

Hauptlauf

0000:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

000: 49:08

00: 12.21 km/h

0000: 4:55 min/km

00000/000: 28 (of 61)

00000/0: 25 (of 50)

000000: 33:36

00000: 3(of 5)

0000000: 39:09

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	9:13	4:36	2	1:48	23	2:37	2.00	9:13	4:36	2	1:48	23	2:37
Runde	2.00	9:40	4:49	3	2:00	24	3:00	4.00	18:53	4:43	2	3:48	24	5:37
Runde	2.00	10:01	5:00	3	2:10	26	3:14	6.00	28:54	4:48	3	5:58	25	8:51
Runde	2.00	10:08	5:03	3	2:07	24	3:19	8.00	39:02	4:52	3	8:05	25	12:10
Ziel	2.00	10:06	5:02	3	1:54	25	3:22	10.00	49:08	4:54	3	9:59	25	15:32