



7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

□□□□

Pawlik, Heiko

□□: Pawliks Lauffamily

□□: 162

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 49:08

□□: 12.21 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 61)

□□□□□/□: 25 (of 50)

□□□□□□: 33:36

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 39:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:13	4:36	2	1:48	23	2:37	2.00	9:13	4:36	2	1:48	23	2:37	
Runde	2.00	9:40	4:49	3	2:00	24	3:00	4.00	18:53	4:43	2	3:48	24	5:37	
Runde	2.00	10:01	5:00	3	2:10	26	3:14	6.00	28:54	4:48	3	5:58	25	8:51	
Runde	2.00	10:08	5:03	3	2:07	24	3:19	8.00	39:02	4:52	3	8:05	25	12:10	
Ziel	2.00	10:06	5:02	3	1:54	25	3:22	10.00	49:08	4:54	3	9:59	25	15:32	