



7. Erfurter Campuslauf  
Erfurt / 28.06.2023

□□□□

Wiedemann, Matthias

□□: TTC Südost Erfurt  
□□: 149

□□: 10.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 51:54

□□: 11.56 km/h  
□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 61)

□□□□□/□: 30 (of 50)

□□□□□□: 33:36

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 46:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:56	4:58	5	0:41	37	3:20	2.00	9:56	4:58	5	0:41	37	3:20	
Runde	2.00	10:17	5:08	4	1:09	33	3:37	4.00	20:13	5:03	5	1:50	35	6:57	
Runde	2.00	10:29	5:14	4	1:14	31	3:42	6.00	30:42	5:06	4	3:04	34	10:39	
Runde	2.00	10:39	5:19	4	1:17	32	3:50	8.00	41:21	5:10	4	4:21	32	14:29	
Ziel	2.00	10:33	5:16	4	1:15	32	3:49	10.00	51:54	5:11	4	5:36	30	18:18	