



7. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 28.06.2023

□□□□

Wiedemann, Matthias

□□: TTC Südost Erfurt
□□: 149

□□: 10.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 51:54

□□: 11.56 km/h
□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 61)

□□□□□/□: 30 (of 50)

□□□□□□: 33:36

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 46:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 9:56 | 4:58 | 5 | 0:41 | 37 | 3:20 | 2.00 | 9:56 | 4:58 | 5 | 0:41 | 37 | 3:20 | |
| Runde | 2.00 | 10:17 | 5:08 | 4 | 1:09 | 33 | 3:37 | 4.00 | 20:13 | 5:03 | 5 | 1:50 | 35 | 6:57 | |
| Runde | 2.00 | 10:29 | 5:14 | 4 | 1:14 | 31 | 3:42 | 6.00 | 30:42 | 5:06 | 4 | 3:04 | 34 | 10:39 | |
| Runde | 2.00 | 10:39 | 5:19 | 4 | 1:17 | 32 | 3:50 | 8.00 | 41:21 | 5:10 | 4 | 4:21 | 32 | 14:29 | |
| Ziel | 2.00 | 10:33 | 5:16 | 4 | 1:15 | 32 | 3:49 | 10.00 | 51:54 | 5:11 | 4 | 5:36 | 30 | 18:18 | |