



7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

□□□□

Braunholz, Ralph

□□: Weimar

□□: 106

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 54:06

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 61)

□□□□□/□: 35 (of 50)

□□□□□□: 33:36

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 54:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:31	5:45	1	-	45	4:55	2.00	11:31	5:45	1	-	45	4:55	
Runde	2.00	11:23	5:41	1	-	41	4:43	4.00	22:54	5:43	1	-	42	9:38	
Runde	2.00	11:30	5:45	2	0:01	40	4:43	6.00	34:24	5:44	1	-	42	14:21	
Runde	2.00	10:29	5:14	1	-	31	3:40	8.00	44:53	5:36	1	-	39	18:01	
Ziel	2.00	9:13	4:36	1	-	14	2:29	10.00	54:06	5:24	1	-	35	20:30	