



7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

□□□□

Steiner, Sebastian

□□: Erfurt

□□: 156

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 55:23

□□: 10.83 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 61)

□□□□□/□: 38 (of 50)

□□□□□□: 33:36

□□□□□: 19(of 24)

□□□□□□□: 34:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:23	5:11	21	3:47	39	3:47	2.00	10:23	5:11	21	3:47	39	3:47	
Runde	2.00	10:40	5:19	19	3:58	37	4:00	4.00	21:03	5:15	19	7:45	37	7:47	
Runde	2.00	11:15	5:37	20	4:18	38	4:28	6.00	32:18	5:22	20	12:03	38	12:15	
Runde	2.00	11:47	5:53	21	4:46	40	4:58	8.00	44:05	5:30	20	16:46	38	17:13	
Ziel	2.00	11:18	5:39	19	4:20	38	4:34	10.00	55:23	5:32	19	21:02	38	21:47	