



7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

□□□□

Schreiber, Dirk

□□: Erfurt

□□: 153

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 59:21

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 61)

□□□□□/□: 42 (of 50)

□□□□□□: 33:36

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 39:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:33	5:16	4	3:08	41	3:57	2.00	10:33	5:16	4	3:08	41	3:57	
Runde	2.00	11:14	5:36	4	3:34	40	4:34	4.00	21:47	5:26	4	6:42	41	8:31	
Runde	2.00	12:17	6:08	4	4:26	45	5:30	6.00	34:04	5:40	4	11:08	40	14:01	
Runde	2.00	12:57	6:28	4	4:56	45	6:08	8.00	47:01	5:52	4	16:04	44	20:09	
Ziel	2.00	12:20	6:10	4	4:08	43	5:36	10.00	59:21	5:56	4	20:12	42	25:45	