



7. Erfurter Campuslauf  
Erfurt / 28.06.2023

□□□□

Steinecke, Martin

□□: -

□□: 144

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 59:40

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 61)

□□□□□/□: 45 (of 50)

□□□□□□: 33:36

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 46:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:35	5:47	6	2:20	47	4:59	2.00	11:35	5:47	6	2:20	47	4:59
Runde	2.00	11:53	5:56	6	2:45	45	5:13	4.00	23:28	5:51	6	5:05	46	10:12
Runde	2.00	11:52	5:56	6	2:37	41	5:05	6.00	35:20	5:53	6	7:42	45	15:17
Runde	2.00	12:03	6:01	6	2:41	42	5:14	8.00	47:23	5:55	6	10:23	45	20:31
Ziel	2.00	12:17	6:08	6	2:59	42	5:33	10.00	59:40	5:58	6	13:22	45	26:04