



# 7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

□□□□

## Rietdorf, Bennet

□□: Erfurt

□□: 161

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 59:52

□□: 10.02 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 61)

□□□□□/□: 46 (of 50)

□□□□□□: 33:36

□□□□□: 24(of 24)

□□□□□□□: 34:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00     | 11:20    | 5:40         | 24      | 4:44    | 43      | 4:44    | 2.00  | 11:20     | 5:40      | 24            | 4:44    | 43      | 4:44    |         |
| Runde | 2.00     | 11:51    | 5:55         | 23      | 5:09    | 44      | 5:11    | 4.00  | 23:11     | 5:47      | 24            | 9:53    | 45      | 9:55    |         |
| Runde | 2.00     | 12:10    | 6:04         | 23      | 5:13    | 44      | 5:23    | 6.00  | 35:21     | 5:53      | 24            | 15:06   | 46      | 15:18   |         |
| Runde | 2.00     | 12:24    | 6:12         | 22      | 5:23    | 43      | 5:35    | 8.00  | 47:45     | 5:58      | 24            | 20:26   | 46      | 20:53   |         |
| Ziel  | 2.00     | 12:07    | 6:03         | 21      | 5:09    | 41      | 5:23    | 10.00 | 59:52     | 5:59      | 24            | 25:31   | 46      | 26:16   |         |