



7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

□□□□

Komander, Christiane

□□: Erfurt

□□: 125

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:03:41

□□: 9.42 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 61)

□□□□□/□: 10 (of 11)

□□□□□□: 41:59

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:03:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 1 | - | 11 | 3:24 | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 1 | - | 11 | 3:24 | |
| Runde | 2.00 | 12:03 | 6:01 | 1 | - | 9 | 3:34 | 4.00 | 23:50 | 5:57 | 1 | - | 10 | 6:58 | |
| Runde | 2.00 | 12:42 | 6:20 | 1 | - | 9 | 4:11 | 6.00 | 36:32 | 6:05 | 1 | - | 10 | 11:09 | |
| Runde | 2.00 | 13:22 | 6:41 | 1 | - | 10 | 4:57 | 8.00 | 49:54 | 6:14 | 1 | - | 10 | 16:06 | |
| Ziel | 2.00 | 13:47 | 6:53 | 1 | - | 10 | 5:36 | 10.00 | 1:03:41 | 6:22 | 1 | - | 10 | 21:42 | |