



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Steffen, Krannich

□□: Beachvolleyball Club Altenfeld

□□: 228

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 51:16

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 248)

□□□□□/□: 85 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 8(of 21)

□□□□□□□: 40:24