



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Rädel, Jörg

□□: SV Eintracht Frankenhain

□□: 152

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 51:08

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 248)

□□□□□/□: 82 (of 152)

□□□□□□: 33:01

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 39:03